

## LE MONASTÈRE

### Découvrons le monastère de Sant Benet

Itinéraire de découverte du monastère à partir d'un conte et d'un jeu de relations.



### Seigneurs, moines et paysans à Sant Benet

Jeu participatif dans l'environnement de l'époque médiévale qui cherche à faire revivre les relations entre les classes sociales.



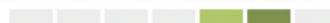
### Tailleurs de pierre et architectes à Sant Benet

Interpréter l'architecture à partir d'expériences avec des maquettes.



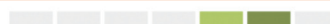
### Luttes et pouvoir à Sant Benet

Jeu participatif dans l'environnement du féodalisme où nous revivons les tensions liées au pouvoir.



### Styles et modes architecturaux

La construction du monastère au fil du temps à partir de maquettes.



## LE MONASTÈRE ET ALÍCIA

### Un banquet au monastère

Atelier de cuisine médiévale pour apprendre et jouir de nouvelles saveurs.



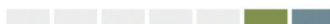
### Froment et almadroc\*

Atelier de cuisine visant à faire connaître la société médiévale à travers ses habitudes culinaires. (\*almadroc: recette médiévale à base de fromage)



### Venus d'Amérique

Atelier visant à faire découvrir et goûter la cuisine du XVIII<sup>ème</sup> siècle.



## ALÍCIA

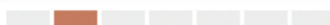
### Les fruits, un monde de couleurs et de formes.

Connaître et expérimenter avec les fruits à partir d'un conte et d'un petit atelier de cuisine.



### Bonjour! On prend le p'tit déj?

Grâce à un jeu, nous découvrirons l'importance de prendre un bon petit-déjeuner.



### Les sens, fenêtres du corps.

Atelier de perception et d'expérimentation sensorielles où le goût et l'odorat seront nos guides.



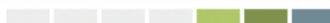
### Attrape l'énergie!

Atelier d'expérimentation qui vise à faire connaître la relation entre activité et dépense énergétique.



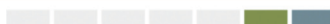
### Que cuisine le monde?

Travailler les bonnes habitudes alimentaires en nous rapprochant à la diversité culinaire et en dégustant des recettes de différentes parties du monde.



### Casseroles et éprouvettes

La cuisine, un laboratoire pour l'expérimentation scientifique.



► De plus amples informations

Cet atelier a lieu à Alícia, et il sera mené par un chimiste. Il y a 5 ateliers à choisir, tous pratiques et qui établissent des liens entre la chimie et la cuisine.

#### Les unions impossibles

C'est un travail pratique au cours duquel on peut observer la difficulté d'unir l'eau et les graisses (comme, par exemple, l'eau et l'huile) et de quelle manière la cuisine trouve une solution à ce problème en utilisant des émulsifs, comme dans le cas de la mayonnaise où l'on utilise l'œuf.

#### Acide - Pas acide, telle est la question

Nous mènerons à bien une série d'expériences au cours desquelles on mesure le pH de divers produits et nous pourrons voir comment le degré d'acidité modifie d'autres caractéristiques de l'aliment (le goût, la couleur...)



### Découvrons des phénomènes culinaires

Au cours de cet atelier, on explique le processus de l'osmose et de quelle façon ce dernier a sa place dans beaucoup de processus utilisés en cuisine. Par exemple, c'est par osmose que l'eau de l'intérieur du jambon migre vers l'extérieur et rend possible une certaine déshydratation qui permet sa propre conservation.

### Le monde mou

Dans cet atelier, les groupes pourront faire et manipuler des produits gélifiés. Pendant le temps de l'activité, nous observerons les changements qui se produisent dans la matière liquide lorsque l'on y met un gélifiant. On découvrira aussi différents types de gélifiants et leurs propriétés par rapport à la chaleur, à la présence de sels...

### Cuisinons en couleur

Cet atelier travaille sur les couleurs qui se cachent derrière les aliments et de quelle façon ces dernières se voient modifiées selon les conditions de l'environnement (acidité, état d'oxydation, chaleur, etc.)

**J'suis en retard, j'suis en retard, qu'est-ce que je mange?**

Atelier pratique de cuisine rapide et saine.



**Alicia devant le miroir.**

Sois toi-même! Atelier pour la prévention des troubles du comportement alimentaire.



## ARTS PLASTIQUES



**Êtres surprenants**

Atelier de création à partir de galets de rivière.



**Toutes les couleurs de Sant Benet**

Atelier de création au cours duquel on transforme la terre en peinture.



**Faisons une fresque**

Atelier d'expérimentation d'une technique millénaire.



**Rendez-vous avec Ramon Casas, Picasso et Kandinsky à Sant Benet**

Atelier de peinture suivant le style des grands maîtres de la peinture moderne.

