

EL MONASTERIO

	Infantil	CI Primaria	CM Primaria	CS Primaria	ESO Ciclo I	ESO Ciclo II	Bachillerato
Descubrimos el monasterio de Sant Benet Itinerario de descubrimiento del monasterio a partir de un cuento y un juego de relación.	■	■					
Señores, monjes y campesinos en Sant Benet Juego participativo alrededor de la época medieval para revivir las relaciones entre los estamentos.			■	■			
Picapedreros y arquitectos en Sant Benet Interpretar la arquitectura a partir de experiencias con maquetas.			■	■			
Luchas y poder en Sant Benet Juego participativo en torno al feudalismo, en el que se reviven las tensiones por el poder.					■	■	
Estilos y modas arquitectónicas La construcción del monasterio a lo largo del tiempo a partir de maquetas.					■	■	

EL MONASTERIO Y ALÍCIA

	Infantil	CI Primaria	CM Primaria	CS Primaria	ESO Ciclo I	ESO Ciclo II	Bachillerato
Un banquete en el monasterio Taller de cocina medieval para aprender nuevos sabores y gozar de los mismos.		■	■				
Trigo y almodrote Taller de cocina para conocer la sociedad medieval a través de sus hábitos culinarios.				■	■		
Procedentes de América Taller para conocer y probar la cocina del siglo XVIII.						■	■

ALÍCIA

	Infantil	CI Primaria	CM Primaria	CS Primaria	ESO Ciclo I	ESO Ciclo II	Bachillerato
La fruta, un mundo de colores y formas Conocer y experimentar con la fruta a través de un cuento y un pequeño taller de cocina.	■	■					
¡Buenos días! ¿Desayunamos? A través de un juego descubriremos la importancia de hacer un buen desayuno.		■					
Los sentidos, ventanas del cuerpo Taller de percepción y experimentación sensorial, en el que el gusto y el olfato serán nuestros guías.			■	■			
¡Atrapa la energía! Taller de experimentación para conocer la relación entre actividad y consumo energético.			■	■	■		
¿Qué cocina el mundo? Trabajar los buenos hábitos alimentarios acercándonos a la diversidad culinaria y probando recetas de distintos lugares del mundo.					■	■	■
Cazuelas y probetas La cocina, un laboratorio para experimentar científicamente.						■	■

► Más información

Este taller se realiza en Alicia, y lo llevará a cabo un químico. Se puede escoger entre 5 talleres; todos son prácticos y relacionan la química con la cocina.

Las uniones imposibles

Es un trabajo práctico en el que se puede ver la dificultad para unir agua y grasas (por ejemplo, agua y aceite) y cómo la cocina soluciona este problema empleando emulsionantes, como en el caso de la mayonesa, en que se utiliza huevo.

Ácido - no ácido, esta es la cuestión

Se pueden llevar a cabo una serie de experimentos en que se mide el pH de distintos productos, y se puede ver cómo el grado de acidez modifica otras características del alimento (sabor, color...)

Descubrimos fenómenos culinarios

En este taller se explica el proceso de ósmosis y cómo este tiene lugar en muchos de los procesos que se utilizan en la cocina. Por ejemplo, es por ósmosis que el agua de dentro del jamón migra hacia fuera y hace posible una cierta deshidratación que posibilita su conservación.

El mundo blando

En este taller, los grupos podrán hacer y manipular productos gelificados. Durante el transcurso de la actividad se observarán los cambios que se producen en la materia líquida cuando se pone un gelificante; conoceremos distintas clases de gelificantes y sus propiedades respecto al calor, la presencia de sales...

Cocinamos con colores

Este taller trabaja sobre los colores que se esconden detrás de los alimentos y cómo estos se ven modificados según las condiciones del medio (acidez, estado de oxidación, calor, etc.).

Programa didáctico para escuelas

M
SB

MÓN
ST
BENET

un món
obert als
sentits

	Infantil	CI Primària	CM Primària	CS Primària	ESO Cicle I	ESO Cicle II	Bachillerato
No lleigo, no lleigo. ¿Qué como? Taller práctico de cocina rápida y saludable.						■	■
Alícia delante del espejo ¡Sé tú mismo! Taller para la prevención de trastornos del comportamiento alimentario.					■	■	■
PLÁSTICA							
Seres sorprendentes. Taller de creación a partir de guijarros de río.	■	■					
Todos los colores de Sant Benet Taller de creación, en el que transformamos la tierra en pintura.			■	■			
Hacemos una pintura al fresco Taller de experimentación de una técnica milenaria.					■	■	
Cita con Ramon Casas, Picasso y Kandinsky en Sant Benet Taller de pintura al estilo de los grandes maestros de la pintura moderna.							■