

M  
SB

MÓN  
ST  
BENET

un món  
obert als  
sentits

# Activitats d'estiu a Món Sant Benet



El Servei Didàctic de Món Sant Benet us ha preparat una selecció d'activitats especialment pensades per a grups de nois i noies a l'estiu.

## *Amb en Serafí seràs un monjo benedictí*

Viatjarem a l'edat mitjana, quan Sant Benet de Bages cau en decadència, just després que la Pesta Negra deixi tan sols dos monjos al Monestir. Ens convertirem en aspirants a novicis i haurem de superar proves d'enginy, habilitat i memòria per entrar a la comunitat de Sant Benet i repoblar el cenobi.

Espai	Monestir
Edat	De 8 a 12 anys
Durada	1:30 h



## *Planta't a l'hort!*

Visitarem els horts didàctics que Món Sant Benet us ha preparat, i ens convertirem en pagesos per un dia per descobrir com és el treball al camp. Veurem diversos cultius autòctons i les diferents maneres de cultivar-los. Tothom a arremangar-se!

Espai	L'hort del Monestir
Edat	De 3 a 12 anys
Durada	1:30 h



## *Les delícies d'Àlícia: receptes refrescants*

Ens posarem el davantal i farem diverses receptes refrescants per a l'estiu: gelats, orxata i granissats. Des de la cuina didàctica de la Fundació Àlícia, a més de combatre la calor, aprendrem tècniques per menjar millor a través de divertides receptes basades en els bons hàbits alimentaris. Una autèntica delícia!

Espai	Cuina d'Àlícia
Edat	De 6 a 14 anys
Durada	1:30 h

A Món Sant Benet tenim moltes propostes d'activitats didàctiques adaptables a tots els nivells educatius, des d'Educació Infantil a Batxillerat. Durant els mesos d'estiu seguim a la vostra disposició oferint-vos tots els nostres tallers i visites:

**Visites:** El Monestir; La família Casas; Àlícia.

**Tallers del Monestir:** Descobrim el Monestir de Sant Benet de Bages; Senyors, monjos i pagesos a Sant Benet; Lluites i poder a Sant Benet; Picapedrers i arquitectes a Sant Benet; Estils i modes arquitectòniques.

**Tallers d'Àlícia:** Un banquet al Monestir; Forment e almadroc; Vinguts d'Amèrica; La fruita, un món de colors i formes; Els sentits, les finestres del cos; Què cuina el Món?; Cassoles i provetes; Bon dia! Esmorzem?; Atrapa l'energial; No arribo, no arribo, què dino?

**Tallers de l'entorn:** Éssers sorprenents; Tots els colors de Sant Benet; Fem una pintura al fresc; Cita amb Ramon Casas, Picasso i Kandinsky a Sant Benet.

INFORMACIÓ I RESERVES:  
T. 93 875 94 01  
info@monstbenet.com  
www.monstbenet.com