



M
S
B

MÓN
SANT
BENET

*un mundo
abierto a
los sentidos*

Actividades en Món Sant Benet

Las visitas culturales

Mil años de historia
Un día en la vida de Ramon Casas
Descubrimiento del Monasterio
Visita a la Fundación Alcía

Las actividades gastronómicas

Cata de vinos
Cata de vinos y quesos
Maridaje de aperitivos
Los secretos de la coctelería
Taller demostrativo de cocina creativa
Taller demostrativo de cocina – Cocineros por un día
Talleres participativos temáticos

Las actividades en el Monasterio

Bandoleros en el Monasterio
La tierra y el poder
Descubriendo el Monasterio – *geocatching* y orientación
Emociónate en el Monasterio
Vivencias para el conocimiento – actividades formativas
Olimpiadas tradicionales
Danza y expresión corporal

Món Sant Benet a vuestra medida

Reservas e información



MÓN
ST
BENET

un mundo
abierto a
los sentidos

Las visitas culturales

Haced una pausa y descubrid la magia de Món Sant Benet: un conjunto histórico, singular y único en Cataluña donde encontraréis un increíble Monasterio medieval del siglo X a pocos metros de un innovador centro internacional de investigación en el sector alimentario.

Pasead por todos los rincones del Monasterio acompañados por los protagonistas de su historia, gracias a recursos audiovisuales y técnicos al servicio de un nuevo concepto de museo, o bien entrad en el mundo de la investigación en alimentación y dejad que vuestros sentidos os sorprendan.



Mil años de historia

Visita medieval

Haced un viaje en el tiempo en este Monasterio milenario. Monjes y abades que habitaron en el Monasterio cobran vida para hacernos de guías gracias a espectaculares recursos técnicos. No os perdáis la oportunidad de conocer una gran historia de diez siglos a través de sus vivencias.

Las opciones de la visita

A) Visita completa

Duración: 1:15 h.

Recorrido: iglesia, claustro, bodega y galerías de mediodía con museografía.

B) Visita a la iglesia y al claustro

Duración: 0:30 h.

Recorrido: iglesia con museografía y pequeño recorrido por el claustro.



Un día en la vida de Ramon Casas

Visita modernista

Os encontráis en un día de verano de 1924 con el pintor y su familia en el Monasterio, que transformaron en residencia de verano. Escuchad detrás de las puertas los secretos de esta familia de la alta burguesía catalana.

Las opciones de la visita

A) Visita completa

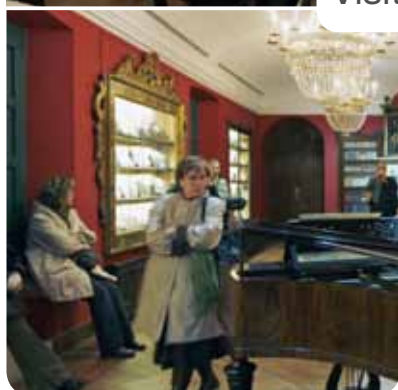
Duración: 0:45 h.

Recorrido: estancias del sobreclaustro con museografía.

B) Visita con música

Duración: entre 15 y 40 minutos.

Recorrido: estancias del sobreclaustro ambientadas con la partitura para piano creada especialmente para este espacio y proyecciones.





Descubrimiento del Monasterio

Visita medieval y modernista

Combinad los dos recorridos, medieval y modernista, y descubrid todos los rincones del Monasterio. Visitad la iglesia con museografía, el claustro y haced un pequeño recorrido por el espacio modernista con música. Si lo deseáis, podéis incluir la bodega y las galerías de mediodía en el recorrido.

Duración: entre 0:45 h y 1:30 h.

Recorrido: iglesia con museografía, claustro y estancias modernistas del sobreclaustro.

Bodega y galerías de mediodía previa petición.



Visita a la Fundación Alícia

Descubrid un centro internacional dedicado a la investigación en cocina y a la divulgación de los hábitos alimenticios, que cuenta con Ferran Adrià y Valentí Fuster en su consejo asesor. Podréis visitar este espacio de investigación y experimentar con vuestras percepciones en el taller «El sentido de los sentidos». ¿Cómo funcionan nuestros sentidos en el momento de comer? ¿Nos ayudan o nos engañan? ¿Por qué comemos unas cosas y no otras que también son comestibles?

Las opciones de la visita

A) Visita a la Fundación Alícia

Duración: entre 0:15 h y 0:30 h.

Recorrido: *hall*, cocina infantil y auditorio Fundación Alícia.

B) Visita a la Fundación Alícia y taller participativo «El sentido de los sentidos»

Duración: entre 1 h y 1:15 h.

Recorrido: *hall*, cocina infantil y auditorio Fundación Alícia.

C) Visita a la Fundación Alícia con demostración final

Duración: entre 1:30 y 2 h.

Recorrido: *hall*, cocina infantil y auditorio Fundación Alícia. Incluye una pequeña demostración de alta cocina al final del taller por parte de un cocinero experimentado.



G

Las actividades gastronómicas

Món Sant Benet pone a vuestro alcance un amplio abanico de actividades y talleres gastronómicos para completar vuestro acontecimiento o vuestra estancia. Dejaos llevar por los sabores y los olores y disfrutad de una cata de vinos, sorprendeos con un maridaje de aperitivos, o profundizad en el trabajo en equipo a través de los talleres participativos. Món Sant Benet es un gran espacio para la gastronomía donde todos los detalles son importantes.



Cata de vinos

Aprended a diferenciar y a conocer las distintas clases de vino, aproximaos al glosario de términos de enología, al proceso de producción del vino y a los posibles maridajes que puede tener. Esta actividad es adaptable a distintos niveles en función de los participantes.

Duración: 1:30 h.

Las opciones de la actividad

A) Cata de vinos tradicional

B) Cata de vinos «a ciegas»

Asesorados por un sumiller tendréis que intentar identificar cuatro vinos tintos bien diferenciados. Para hacerlo tenéis que dejaros guiar por vuestros sentidos: la vista, el olfato y el gusto tienen un papel fundamental en esta actividad. Esta propuesta es adaptable a distintos niveles en función de los participantes.



Cata de vinos y quesos

Un sumiller experimentado os invita a conocer distintos vinos y quesos y sus posibles combinaciones en una propuesta en la que podréis saborear desde un cremoso queso *Boursault* hasta el *Parmesano regiano*, sin

descuidar el queso de cabra catalán artesano o la típica torta extremeña. Todo ello bañado con sus vinos: tintos jóvenes, blancos, afrutados...

Duración: 1:30 h.



Maridaje de aperitivos

De la mano de un experto sumiller podréis conocer algunos de los maridajes más selectos que se pueden encontrar en el ámbito de los aperitivos. La combinación de *foie*, anchoas o

chocolate con vinos blancos dulces o tintos os abrirá las puertas de una nueva dimensión de sabores. ¿Estáis preparados para descubrirla?

Duración: 1:30 h.



Los secretos de la coctelería

Acercaos al mundo de la coctelería clásica de la mano de un profesional, que os explicará algunos de los trucos más bien guardados de este arte. Durante el taller podréis experimentar

de forma práctica con algunos de los cócteles más conocidos.

Duración: 1:30 h.



Taller demostrativo de cocina creativa

Un cocinero experimentado se encarga de mostraros las herramientas para desarrollar diferentes técnicas de cocina. Con esta actividad podréis aprender a organizaros en la cocina y a trabajar en equipo, además de conocer

los alimentos y descubrir nuevas técnicas culinarias que incentivarán vuestra imaginación a la hora de cocinar.

Duración: 2 h.



Taller demostrativo de cocina – Cocineros por un día

Esta es una propuesta de un taller semi-demostrativo impartido por un cocinero profesional, que se completa con una comida o cena degustación de todos los platos que habréis elaborado y trabajado durante la actividad. La

comida final se complementará con dos aperitivos y un pre-postre elaborados por nuestro chef. Una buena forma de aprender técnicas de alta cocina y probar su resultado final.

Durada: 4 h (taller y comida).



Talleres participativos temáticos

Poneos el delantal y dejad que os guíe un cocinero experimentado, que os mostrará de manera práctica las técnicas para elaborar varias recetas. Podéis elegir la temática del taller: aperitivos o sartén. En el primero, aprenderéis a elaborar aperitivos

modernos y creativos, y en el segundo, la técnica para cocinar un buen arroz. El trabajo en equipo, la diversión y la competitividad serán también ingredientes de esta actividad.

Duración: 2 h (Taller de aperitivos).
4 h (Taller de paellas, incluye comida).



Las actividades en el Monasterio

Trabajo en equipo, emoción, diversión, esfuerzo, superación, motivación. Món Sant Benet os ofrece una selección de innovadoras propuestas para trabajar todos los aspectos en vuestra organización. Juegos de rol, actividades de orientación, relajación, gincanas... Todo ello en el entorno único y sugerente del Monasterio.



Bandoleros en el Monasterio

Os presentamos un juego de mesa donde cada uno de vosotros tendrá un papel asignado en secreto: monje, bandolero o abad, entre otros. El ejercicio del arte de persuasión para poder convencer al resto del grupo hace de este juego una experiencia útil, divertida y emocionante, ya que en cada

ronda tendréis la oportunidad de señalar quiénes de vosotros creéis que son los bandoleros y defensores. ¿Podréis mantener oculta vuestra identidad? ¿Desenmascararéis a los bandoleros? Un juego intenso en el que la capacidad de comunicación es el arma determinante.

Duración: 1:30 h.



La tierra y el poder

La tensión por el poder y la propiedad de la tierra: nobles y comunidad de Sant Benet. Unos y otros enfrentaréis vuestros intereses en tres pruebas, donde tendréis que demostrar vuestra pericia en situaciones muy diversas, desde descubrir los enigmas que

ocultan los capiteles del claustro hasta poner a prueba vuestra puntería. La organización, el trabajo en equipo y la asunción de roles serán determinantes para conseguir vuestro objetivo.

Duración: 2 h.

Descubriendo el Monasterio – geocatching y orientación

Los capiteles del claustro ocultan un orden numérico que espera ser descubierto. Os proponemos descubrirlo y, a partir de aquí, empezar un recorrido por algunos de los espacios más singulares del Monasterio. En cada uno de estos espacios se esconde un control eléctrico en el que tendréis que registrar

vuestra visita. Disponiendo de un plano y un chip de memoria, el sentido de la orientación y la capacidad de trabajo en equipo serán las principales herramientas que os permitirán conseguir el objetivo. ¿Quién de vosotros será capaz de completar la visita?

Duración: 2 h.



Descubriendo los Huertos de Sant Benet

Disfrutad y experimentad los Huertos de Sant Benet, un escaparate de la agricultura de nuestra casa donde podréis descubrir las múltiples variedades de hortalizas y frutas que cultivaban nuestros abuelos y que hoy aun perduran. Una visita – taller en este huerto ecológico proyecto de la Fundación Alícia, donde deberéis guiaros

por los sentidos para conocer el aroma de las plantas aromáticas, descubrir dónde crecen diferentes hortalizas y recolectar y degustar algunos de los productos que allí se cultivan. Esta es una actividad disponible según temporada y sujeta a condiciones meteorológicas.

Duración: 1,30 h.

Vivencias para el conocimiento – actividades formativas

Os proponemos distintas actividades formativas que podréis diseñar a medida según vuestras necesidades en torno a temas como la gestión del tiempo, la resolución positiva de conflictos, la comunicación asertiva o la inteligencia emocional. Todo eso mediante una metodología innovadora

y totalmente práctica en la que se prioriza la actividad y la vivencia de experiencias de los participantes para facilitar el proceso de aprendizaje. Actividades conducidas por un psicólogo.

Duración: a convenir.



Olimpiadas tradicionales

Os prepararemos distintos juegos y actividades en el entorno del Monasterio que os permitirán moveros y poner en práctica vuestras habilidades. Entrenad la puntería haciendo tiro con arco, o descubrid quién es el más rápido haciendo una

carrera de sacos. Trabajad e interactuad con vuestros compañeros y colaborad de una manera cómoda y diferente de la habitual.

Duración: a convenir.



Danza y expresión corporal

Món Sant Benet pone a vuestra disposición un amplio abanico de opciones para trabajar el cuerpo y la expresión corporal. Dejaos llevar por los ritmos de la danza africana o la *batudance*, o bien olvidaos de las tensiones con una sesión de *chi kung* o automasaje. Tenemos muchas más

actividades y probablemente la que mejor se adapta a vuestros intereses. Nuestros profesionales en gestión del cuerpo, la danza y la expresión corporal os ayudarán a escogerla y a realizarla.

Duración: a convenir.



Món Sant Benet a vuestra medida

Actividades personalizadas

Si deseáis que diseñemos para vosotros una actividad a medida de acuerdo con vuestros objetivos o intereses, hacédnoslo saber. Pondremos énfasis en el aspecto que queráis: juego, habilidades interpersonales, diversión, celebración, deporte...

Asimismo, os podemos adaptar cualquiera de las actividades de nuestro catálogo según la duración, el número de participantes, etc., que preferáis.

Con respeto por el entorno y la filosofía de Món Sant Benet, crearemos y haremos a medida todas las actividades que nos propongáis, manteniendo siempre nuestro compromiso con la excelencia y la calidad de todos nuestros servicios.

¡Decidnos qué os gustaría hacer en Món Sant Benet y os haremos una propuesta personalizada!

Reservas e información



93 875 94 01

info@monstbenet.com

www.monsantbenet.com

